

# Jaume Guasch i Armengol - Swami Gushananda\*

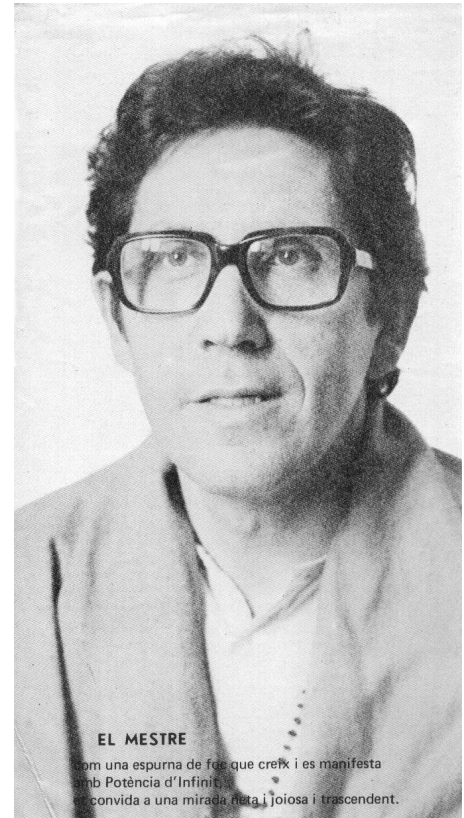
\* El seu nom, Gushananda, "Senyor del gran Coneixement" (*Lord of great knowledge*) és el títol – exponent d'una realitat – que li fou atorgat a l'Índia, i que traduït del so sànscrit és: "Felicitat infinita per ser Senyor de la Saviesa".

Jaume Guasch va néixer a Tarragona el 26 de novembre de 1928.

Als 16 anys, ja inicia el que serà al llarg de tota la seva vida una dedicació plena a l'acció, tant en els moviments de joventut, de famílies i en el camps personal i social.

Cursa estudis d'Humanitats, Filosofia, Psicologia, Sociologia i Teologia, així com Història de les Cultures i Religions, matèries, moltes d'elles, apreses "in situ" arreu del món.

Creador de Grups d'esplai, d'Agrupaments Escoltes, Moviments Juvenils, Equips de Matrimonis i Moviment de Famílies. Impulsor de Campaments i Rutes d'Alta Muntanya, així com d'Olimpíades Juvenils; Director de grups de Teatre, impulsor de Serveis als minusvàlids, d'ajuda a persones grans i de barriades obreres. Creador de l'Escola de Dirigents de Joves, de Pedagogia de Pares i Alumnes. Arribà a crear fins a cinc publicacions. Col·laborador freqüent en emissions de radio, articles d'opinió, etc.

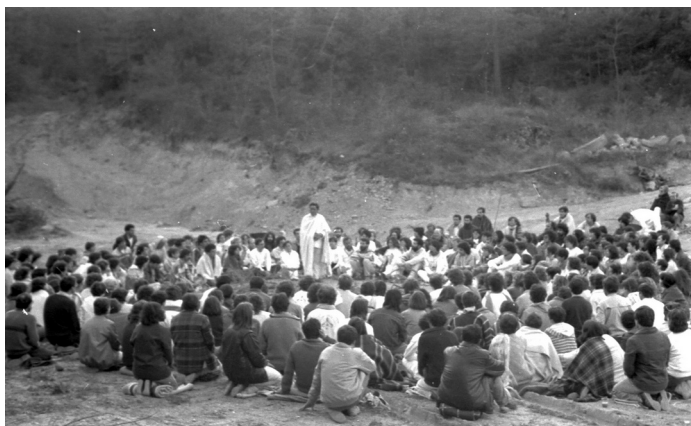


Als 33 anys és consagrat sacerdot catòlic – claretià-, hàbits als que renunciaria més endavant.

Cap als anys seixanta entra en el camp del Ioga a partir de l'assistència a un Congrés al Japó, on pren contacte amb la cultura oriental.

El 1973, protagonitzà un intens viatge a l'Índia -del que es conserven diverses cartes – i que marcaria encara més la seva trajectòria.

La persona ha estat el seu eix d'estudi. Abastant totes les cultures, costums, religions i arts d'arreu del món. Durant molts anys, realitzà força viatges, molts d'ells amb llargues estades.



Les matèries i els mestres amb qui més directament va treballar són:

- Pranayama, Hatha i Kriyes amb el gran iogui **Dhirendra Brahmachari** (Delhi), mestre de Nerhu, Indira Gandhi i els 1ers cosmonautes de la URSS.
- Metafísica oriental i autorrealització amb **Jiddu Krishnamurti** (Andhra Pradesh).
- Interiorització i Kriya Yoga amb **Yogananda, Maharishi Mahesh** (Rishikesh), **Purmanand, Dr. B. Dey** i **Shri Janardan Paramahansa** (Gangotri).
- Japa Yoga -teràpia de l'OM- amb **Raushan Nath**.
- Vedanta i Upanishads amb **S. Chinmayananda** i **S. Chidananda**
- Medicina ayurvèdica amb Drs. **Josi, Bhole, Yogendra, B.Dey** i **Kumal Pal**.
- Hatha Yoga, Pranayama i Mudres amb **G.C.Metroo, Dr. Shansher Sing** i **B.K.S. Iyengar**.
- Zen Dinamic i Acu Yoga amb **Dr. Masahiro Oki** (Japó).
- Zen amb **Takahiro Oysuki** i **Yosimitsu Miyashi** (Japó).
- Zazen amb **Shikin Ogurosawa**.
- Tai Chi: **Dia Mok Jai** i **Chia Siew Pang** (Xina)
- Shiatsu: **Dr. Tokujiro Namikoshi** (Japó)
- Acupuntura: **Dr. Okido Hideo Sakai** (Japó)
- Arts marciais: **Dr. Kwang Baik Kim** (Corea)

Participà en els Congressos Internacionals en Ioga de Pansghani, Tokio-Osaka-Mashima, Delhi i Amèrica. Cofundador de YOCOCEN (Internacional Yoga Coordination Center). Fou Full Member de la Yoga Friends Society (Bombay) i de la IYTA (International Yoga Teachers Association). Soci de la AEPY (Associació Espanyola de Practicants de Yoga) des de la seva creació.

Va donar forma a la seva pròpia i independent Escola de Ioga i va crear la tècnica fonamental de la Interiorització -Kriya Ioga- com a pedagogia base de la Sadhana. Fundà la Universitat Catalana de Ioga, l'Escola Catalana de Formació de Professors de Ioga, el Yoga International Institute i en els últims anys, la Fundació Jaume Guasch, que va donar nom i consistència a tot un estil de socialització i difusió de la ciència del Ioga.

La seu de la Fundació, a Castellterçol, va ser un singular exemple de la vitalitat d'un autèntic Ioga Ashram, amb els seus col·lectius de metges, terapeutes, pedagogs, educadors, artistes, músics, biòlegs i d'altres.



El 1986, coincidint amb l'Any Internacional de la Pau, organitzà i presidí el VIII Congrés Català de Ioga, amb seus a Castellterçol (Fundació Jaume Guasch) i Barcelona (Palau de Congressos). Comptà amb la participació de nombroses personalitats del món del ioga i la cultura, entre les que destacaren: el mestre en Ioga B.K.S. Iyengar; l'expert en sociologia de la religió i Director General de Protecció Jurídica del Menor, Enrique Miret Magdalena; el filòsof Francesc Gomà, President de la Societat Catalana de Filosofia; el Conseller de Joventut i Esports de l'Ajuntament de Barcelona, Enric Truño; el filòsof i teòleg Raimon Pannikar; Ann Lett, reflexòloga i directora a Anglaterra de l'escola «Hanne Marquardt»; Cristobal Gabarrón, pintor escollit per l'ONU per al segell oficial del Any Internacional de la Pau i molts altres metges especialistes, psicòlegs, pedagogs i educadors.

També en l'Any Internacional de la Pau va desenvolupar el projecte del Memorial Mundial a l'Home de Pau, que havia de construir-se a Castellterçol tot mostrant la seva aposta a favor de la Persona.

A la pàgina 22 de la Monografia 2 de la Revista OM YOGA (1984) dedicada al Kriya Yoga ja es podia llegir: «sense propaganda, silenciosament, l'esperit català del nostre mestre, sembla que ha arribat ben lluny». Milers de persones<sup>1</sup> varen ser iniciades per ell mateix en la pràctica de la Interiorització, aquesta tècnica que per senzilla, eficient i universal ens és tan estimada a tots els que hem tingut el privilegi de conèixer-la.

L'any 1988 viatjà a Califòrnia (USA), a treballar directament amb en Leonard Orr, creador del Rebirthing, tècnica amb la qual en Jaume Guasch ja havia entrat en contacte a finals de 1976 quan encara era molt incipient. Arran de la seva estada, crea la sessió de Renaixement amb l'element foc, que incorpora com a essencial en la Metafísica del Rebirthing, del que a partir d'aleshores seria la seva escola de formació de professionals i que juntament amb l'escola de professors de ioga l'ocuparia els darrers anys de la seva vida.

Swami Gushananda deixà el seu cos el setembre de l'any 2000, però el seu esperit continua viu en totes les escoles sorgides del seu llegat, on hem fet nostre el seu compromís amb les persones, el que ens exigeix la màxima entrega y professionalitat en el que fem dia a dia.

- - o - -

<sup>1</sup> En el moment de publicar la revista i tal i com s'indica en la citada pàgina, més de 5.000 persones de 31 nacionalitats i fins a 140 professions diverses havien estat ja iniciats a la pràctica de la Interiorització.